

El papel de las TIC en la Enfermedad Celíaca



Eugenia Canalías. Presidenta de ACECOVA



Los *cereales* son los frutos-semillas de la familia de las *gramíneas*. Suelen ser plantas anuales y se cultivan por sus *granos* harinosos agrupados formando parte de una espiga.

Los *granos* de los cereales se hallan básicamente constituidos por **fécula o almidón** (carbohidrato) y **gluten** (proteína). Como tales o transformados en harina, sémola o copos, constituyen la base de la alimentación humana.



El nombre de *cereal* tiene su origen en la palabra latina *cerealis*, derivada esta de *Ceres*, diosa, en la mitología romana, de las cosechas y de la agricultura, y, en particular, del trigo (rey de los cereales). El principal atributo de Ceres-Deméter era una *corona de espigas* en sus sienes o un *ramo de espigas* en una o amb



CEREALES CON GLUTEN

trigo (“*Triticum vulgare* Villars”).

cebada (“*Hordeum vulgare* L.”).

centeno (“*Secale cereale* L.”).

espelta (“*Triticum spelta*”) y también la variedad *escanda*.

farro (similar a la espelta, cebada descascarillada y a medio moler o sémola).

kamut (nombre egipcio del trigo y una variedad de este último).

triticale (híbrido de trigo y centeno).

tritordeum (híbrido de trigo y cebada).

sorgo (“*Sorghum bicolor* o *s. vulgare*”).



CEREALES SIN GLUTEN

avena ("*Avena sativa* L.").

arroz ("*Oryza sativa* L.").

alforfón o trigo sarraceno ("*Fagopyrum sculentum*").

maíz ("*Zea mays* L.").

mijo ("*Panicum miliaceum*").

PSEUDO-CEREALES

aptos para celíacos (no pertenecen a la familia de las gramíneas, pues se trata de las semillas de unas hierbas).

quinoa o kinwa ("*Chenopodium quinoa* L.")

amaranto (familia de la quinoa)

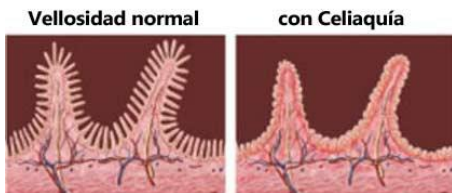


Enfermedad celíaca

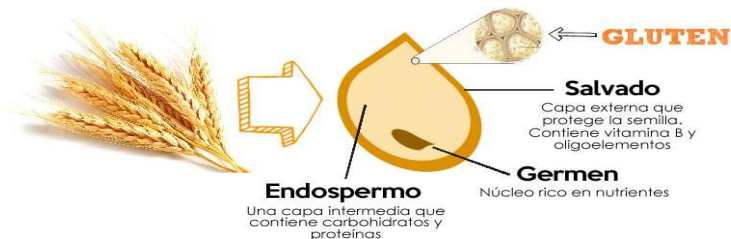
Enfermedad **multisistémica** en la que se lesiona la mucosa intestinal debido a la ingesta de gluten (fracción proteica que se encuentra en algunos cereales).

Se presenta en individuos **genéticamente predispuestos** que cursa con variabilidad de manifestaciones clínicas, anticuerpos específicos y enteropatía (alteración de la pared del intestino: malabsorción de nutrientes).

Dentro del Intestino Delgado



¿Qué es el Gluten?

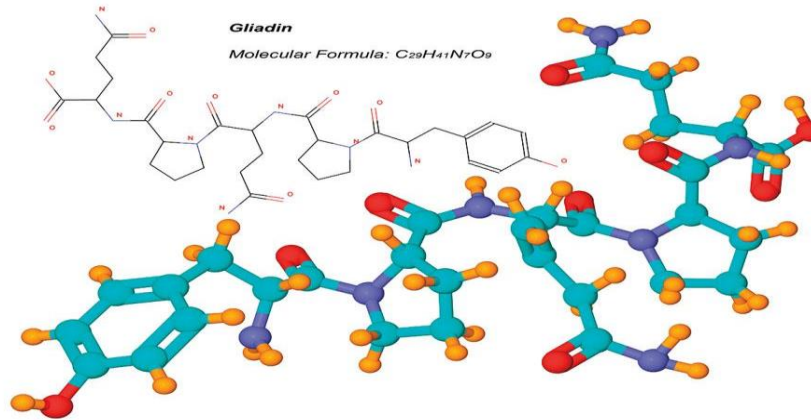


Compuesto proteínico de origen vegetal (fibrina vegetal). Representa el 80-85% de las proteínas del trigo y entre el 8 y 15% de su harina.

Confiere elasticidad al pan, contribuyendo a la retención del anhídrido carbónico (dióxido de carbono) producido por la fermentación.

El gluten es una mezcla homogénea de dos proteínas: la **glutenina** (una glutelina) y la **gliadina** (una prolamina), que reciben diversos nombres según el correspondiente cereal.

El gluten y, por tanto, la gliadina, se encuentran en mayor cantidad en el *trigo* y el *centeno* que en la *cebada*, siendo escaso su contenido en la *avena* y otros cereales.



La glutenina es rica en *lisina*, uno de los aminoácidos esenciales. **La gliadina**, rica en ácido glutámico (nombre que debe al gluten), puede contener una *porción potencialmente tóxica intestinal* para los niños y adultos genéticamente sensibles a ella. Pero esta porción gliadínica, de acción tóxica directa o indirecta (inhibitoria) , sólo es activa si se encuentra formando gluten.



Día a día del enfermo celíaco

Infradiagnóstico

Baja calidad del producto especial

“Peregrinaje” por especialidades médicas

Riesgos de la comida fuera de casa

Negación social a la dieta estricta
censo real

Falta de

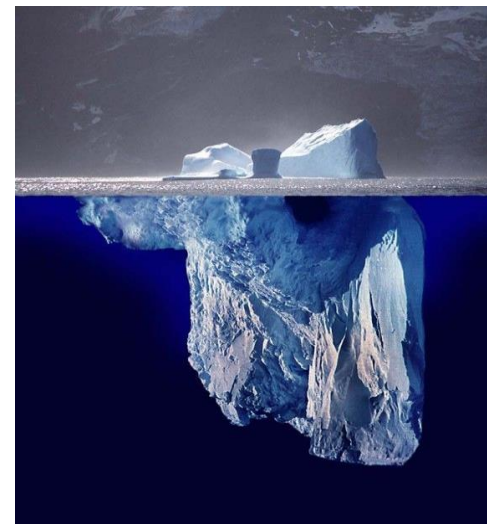
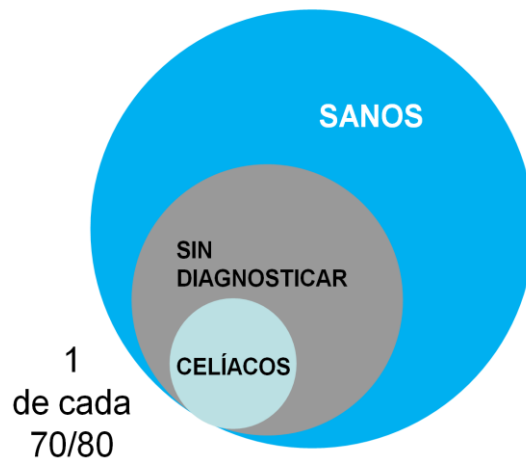
Carestía de los alimentos

Agobio,
ergo sum



Infradiagnóstico

(01/07/2013 I.N.E. consultado 16/02/2015)



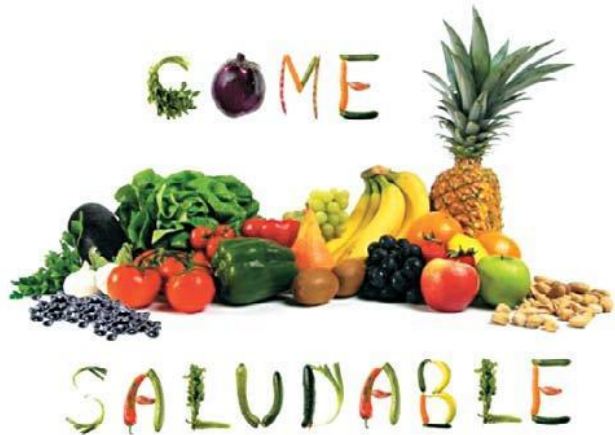
“Peregrinaje” por especialidades médicas

NIÑOS	ADOLESCENTES	ADULTOS
Diarrea fétida	Anemia ferropénica	Diarrea malabsortiva
Distensión abdominal	Dolor abdominal	Irritabilidad
Fallo de crecimiento	Diarrea malabsortiva	Depresión
Desnutrición	Estreñimiento	Astenia
Anemia	Meteorismo	Inapetencia
Talla baja	Hepatitis	Pérdida de peso
Vómitos	Estomatitis aftosa	Dermatitis herpetiforme
Estreñimiento crónico	Queilitis angular	Anemia ferropénica
Náuseas	Dermatitis atópica	Osteoporosis, fracturas
Anorexia	Cefaleas, epilepsia	Artritis, Artralgias
Irritabilidad	Estatura corta	Colon irritable
Pelo frágil	Retraso puberal	Estreñimiento
Hipotrofia muscular	Menarquía tardía	Abortos, infertilidad
Introversión y dependencia	Artritis crónica juvenil	Menopausia precoz
Esmalte dental dañado		Recién nacidos con bajo peso
		Epilepsia, ataxia
		Neuropatías periféricas
		Cáncer digestivo
		Hipertransaminemia

Negación social a la dieta estricta

El consumo continuado de pequeñas cantidades de gluten daña las vellosidades intestinales y provoca otras alteraciones

El único tratamiento posible es **UNA DIETA Estricta SIN GLUTEN** de por vida



Falta de censo real

Código en Atención primaria CIAP 2

Clasificación internacional de enfermedades CIE 10

Protección de datos



Clasificación internacional de las enfermedades CIE 10

OTRAS ENFERMEDADES DEL APARATO DIGESTIVO (K90-K93)

K90

K90.0

K90.1

K90.2

K90.3

K90.4

K90.8

K90.9

Malabsorción intestinal

Enfermedad celíaca

Esprue tropical

Síndrome del asa ciega, no clasificado en otra parte

Esteatorrea pancreática

Malabsorción debida a intolerancia, no clasificada en otra parte

Otros tipos de malabsorción intestinal

Malabsorción intestinal, no especificada

Riesgos de la comida fuera de casa



REGLAMEN TO 1169/2011

DESCONOCIMIENTO
DE LA PROPIA LEY

FALTA DE
FORMACIÓN
DEL PERSONAL

Baja calidad del producto especial

Panes sin gluten: + grasa total y ácidos grasos saturados

Pasta sin gluten: - contenido en azúcar y proteína

Galletas sin gluten: - contenido en proteína y + en grasa

PRODUCTOS SIN GLUTEN: contenido reducido en micronutrientes (vitamina D y B, calcio, hierro, magnesio y zinc)

Estudio comparativo UNIDAD INVESTIGACIÓN DE
ENFERMEDAD CELÍACA E INMUNOPATOLOGÍA
DIGESTIVA, Hospital La Fe



Carestía de los alimentos

INFORME DE PRECIOS

*Elaborado por FACE (Federación de
Asociaciones de Celíacos de España)
Para una dieta de 2000-2200 cal.*

Exceso de coste de la alimentación de una

<i>persona celiaca</i> AÑO	▲	MENSUAL	ANUAL
2010	33,08€	132,33€	1.587,98€
2017	21,68€	86,70€	1.040,41€

JORNADA SABIENT PERISCOPIO 2017

ESCUCHANDO LAS NECESIDADES DE LOS PACIENTES

!Muchas gracias por su atención!

