

Jornada

# Hacia un envejecimiento activo y saludable

AUDITORIO TORRE A · INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN SANITARIA LA FE  
**VALENCIA, 21 DE JUNIO 2016**  
HOSPITAL UNIVERSITARI I POLITÈCNIC LA FE



## Investigación para cuidar la salud en todas las etapas de la vida

*Estrategia de Salud Valenciana*

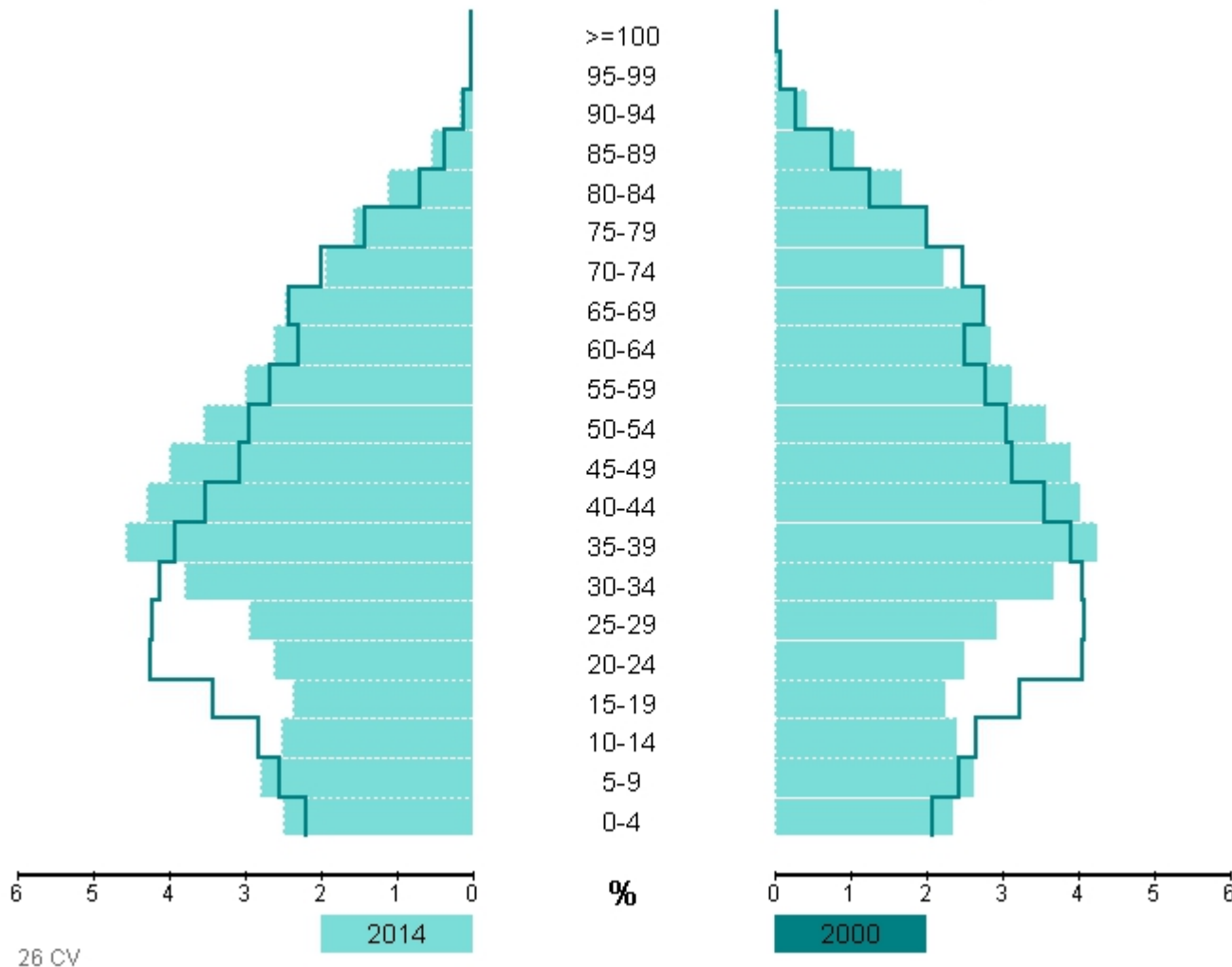
Dirección General de Investigación, Innovación,  
Tecnología y Calidad



# Evolución de la estructura de la población. Ambos sexos. Comunitat Valenciana. 2000 y 2014

Hombres / Homes

Mujeres / Dones



26 CV

# El envejecimiento de la población

**Reto para los sistemas de salud:** población mayor de 65 años contribuye, en un porcentaje muy significativo, al gasto sanitario

Aumento esperanza de vida: **aumento enfermedades asociadas al envejecimiento y patologías crónicas**

Esfuerzos sanitarios para alargar la vida: también **umentan estados de discapacidad física o deterioro cognitivo y funcional**

Condición clínica de la **fragilidad**: incrementa la vulnerabilidad a las agresiones externas



# El envejecimiento de la población

Para afrontarlo es necesario:

Desarrollar **estrategias para avanzar en el conocimiento** de los mecanismos fisiológicos o moleculares implicados en el deterioro físico y cognitivo asociado al envejecimiento y a la cronicidad, para prevenirlos o atenuarlos.

Desarrollar **tecnologías y establecer directrices de salud pública y promoción de estilos de vida** que permitan mantener la autonomía, independencia, productividad y bienestar de las personas mayores.





2016-2020

## IV Plan de Salud de la C. Valenciana

Marco estratégico para la administración autonómica  
*Salud en Todas las Políticas*  
*Salud en Todas las Edades*

### Plan de Investigación e Innovación en Salud

Prioridades  
Recursos  
Líneas  
Objetivos

Incluyente  
Participativo





# IV Plan de Salud 2016–2020 Comunitat Valenciana

 **Salud en todas las edades**  
**Salud en todas las políticas**



# IV Plan de Salud 2016-2020 Comunitat Valenciana



**Línea 1:** Innovación, reorientación y reorganización del sistema sanitario, para asegurar la máxima calidad y la mejor valoración percibida por los y las pacientes

➔ **Línea 2:** Orientación hacia la cronicidad y hacia los resultados en salud para incrementar la esperanza de vida en buena salud

**Línea 3:** Fortalecer la equidad y la igualdad de género, reducir las desigualdades en salud y fomentar la participación

➔ **Línea 4:** Cuidar la salud en todas las etapas de la vida

**Línea 5:** Promover la salud en todos los entornos de la vida

## **Línea 2. Orientación hacia la cronicidad y hacia los resultados en salud para incrementar la esperanza de vida en buena salud**

---



- 2.1. Actuar sobre los factores de riesgo comunes a las principales enfermedades crónicas**
- 2.2. Disminuir la morbimortalidad por enfermedades cardio y cerebrovasculares**
- 2.3. Ofrecer un modelo integral y personalizado de atención al cáncer**
- 2.4. Frenar la tendencia creciente de la diabetes**
- 2.5. Mejorar el abordaje de las enfermedades respiratorias crónicas**
- 2.6. Prestar atención sanitaria y social a las enfermedades neurodegenerativas y demencias**
- 2.7. Desarrollar un modelo integral de atención a la salud mental**
- 2.8. Garantizar la atención de pacientes crónicos complejos y paliativos que incluya a las personas cuidadoras**
- 2.9. Realizar programas de cribado basados en la evidencia**
- 2.10. Disminuir la incidencia de enfermedades transmisibles sometidas a vigilancia**
- 2.11. Mejorar la atención de las enfermedades raras**





## Línea 4. Cuidar la salud en todas las etapas de la vida

4.1. Prestar especial atención a la Salud Infantil

4.2. Promover la Salud en la Adolescencia y Juventud

4.3. Atender la Salud Sexual y Reproductiva

4.4. Promover un Envejecimiento Activo

IV Plan de Salud  
2016-2020  
Comunitat Valenciana

**Promover el envejecimiento activo**

Mejorar la calidad de vida de las personas mayores, impulsando medidas de prevención y promoción de la salud y tomando en consideración los diferentes recursos comunitarios, que contribuyan a un envejecimiento activo y saludable.

# Acciones

4.4.1. **Mejorar la visión social** de las personas mayores **y la imagen positiva del proceso de envejecimiento**, con iniciativas que fomenten su participación en proyectos basados en las relaciones intergeneracionales y la visibilidad de este colectivo en los medios de comunicación.

4.4.2. **Prevenir problemas de salud gerontológicos** mediante intervenciones específicas en población mayor frágil o con mayor riesgo de caídas.

4.4.3. Realizar **actividades de promoción de una alimentación saludable e hidratación adecuada** en personas mayores, desde los centros de salud, oficinas de farmacia y otras entidades, en colaboración con los Centros de Salud Pública.

4.4.4. **Facilitar pautas nutricionales** para la confección de menús saludables, especialmente dirigidas a centros de mayores y residencias.

# Acciones


4.4.5. Desarrollar actuaciones informativas y de sensibilización de las personas mayores sobre los **problemas de la polimedicación y las alternativas al tratamiento farmacológico**, contando con el apoyo de todos los profesionales que participan en el proceso farmacoterapéutico.

4.4.6. Desarrollar intervenciones dirigidas al **fomento de la actividad física** de las personas mayores en el entorno comunitario, con la finalidad de mantener su capacidad funcional y potenciar su bienestar y las relaciones sociales.

4.4.7. Impulsar actuaciones para la **prevención de accidentes de tráfico** en las personas mayores, tanto en su papel como peatones como en su papel como conductores de vehículos.


4.4.8. Asegurar **adecuadas coberturas vacunales** de enfermedades transmisibles prevalentes en las personas mayores y en las que desempeñan la tarea de cuidadoras



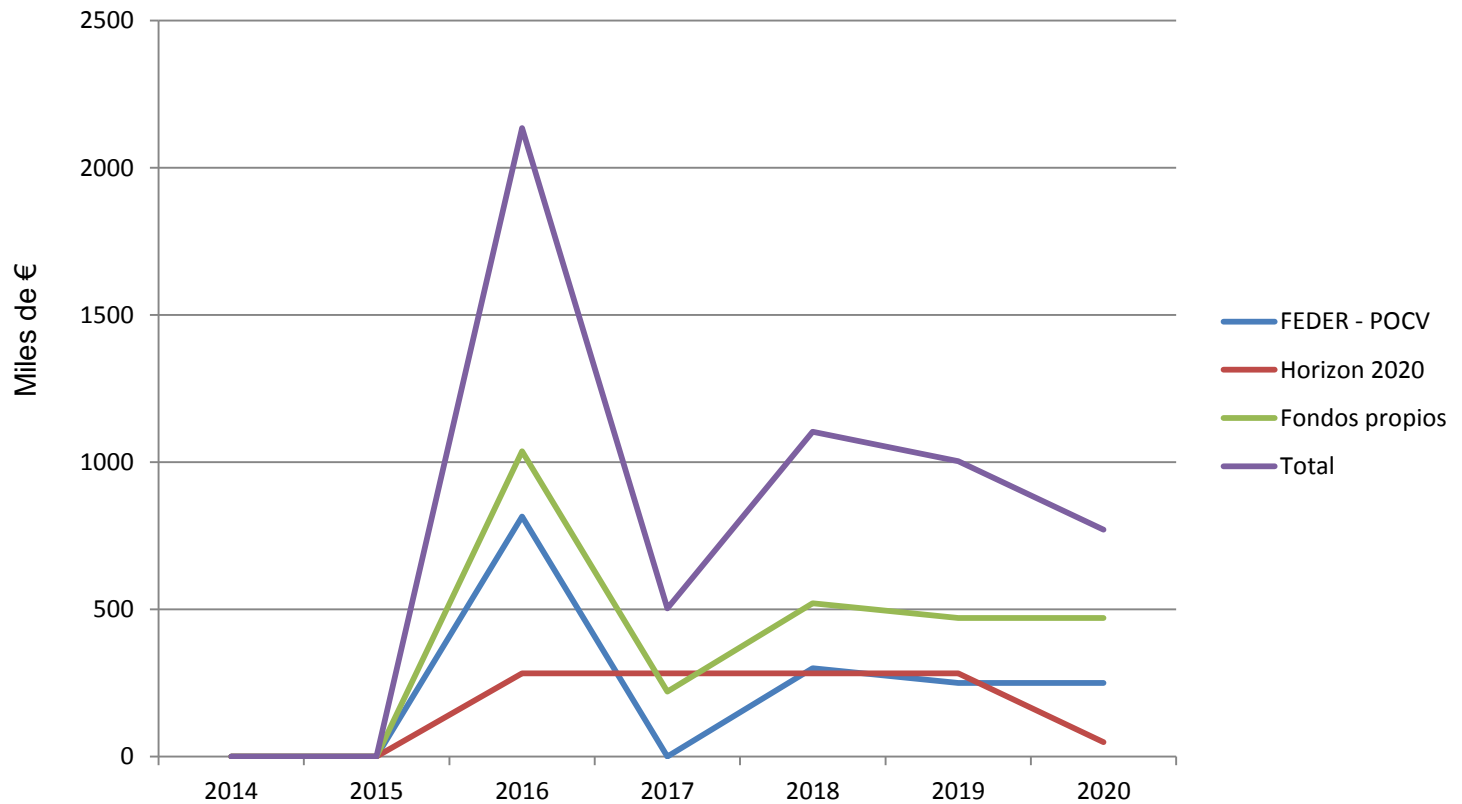


## **Estrategia de la Comunitat Valenciana en envejecimiento, fragilidad, plurimorbilidad, deterioro cognitivo y promoción del envejecimiento activo**

*Implementar las estructuras e infraestructuras necesarias para la investigación de los procesos fisiopatológicos asociados al envejecimiento y a la cronicidad, así como la gestión de la plurimorbilidad*

- 
- a) Equipamientos de **investigación básica en procesos de envejecimiento**, incluyendo oxidación, inflamación y procesos de sarcopenia
  - b) Equipamiento para **determinación de biomarcadores de fragilidad, deterioro cognitivo y distintas enfermedades asociadas**
  - c) Inversión en infraestructuras para la **gestión dentro de la clínica de la plurimorbilidad y la cronicidad**
  - d) Establecimiento de **estrategias individuales y poblacionales de envejecimiento activo** apropiadas para retrasar la aparición de fragilidad
  - e) Establecimiento de **estrategias que incorporen intervenciones de TIC para la gestión de los pacientes con plurimorbilidad**

# Financiación prevista en envejecimiento, fragilidad, plurimorbilidad, deterioro cognitivo y promoción del envejecimiento activo



# Estrategia de la Comunitat Valenciana en envejecimiento, fragilidad, plurimorbilidad, deterioro cognitivo y promoción del envejecimiento activo

Esta línea se engloba en políticas europeas como las iniciativas:

- *European Innovation Partnership on Active and Healthy Ageing (EIP-AHA)*
- Comunidad de Conocimiento e Innovación (KIC) Innolife



# Estrategia de 4 puntos

**Conselleria de  
Sanitat Universal  
i Salut Pública**

*Marco estratégico  
Coordinación, Apoyo  
Herramientas TIC; eHealth*

**Centros de  
Investigación**

**Centros  
Sanitarios**

**Empresas  
innovadoras**

**Población**

Hospitales (Todos)  
Atención Primaria

Pacientes: asociaciones, paciente experto, estrategia de cronicidad  
Ciudadanía: investigación participativa comunitaria  
Comunicación de la ciencia: divulgación



# Centros de Atención Primaria Hospitales

# Centros de Investigación & Fundaciones



**Otros actores**



Universidades

Jornada

# Hacia un envejecimiento activo y saludable

AUDITORIO TORRE A · INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN SANITARIA LA FE  
**VALENCIA, 21 DE JUNIO 2016**  
HOSPITAL UNIVERSITARI I POLITÈCNIC LA FE



*Muchas gracias  
por su atención*

Óscar Zurriaga

Dirección General de Investigación, Innovación,  
Tecnología y Calidad



GENERALITAT VALENCIANA  
CONSELLERIA DE SANITAT UNIVERSAL I SALUT PÚBLICA